

# CURARE IL DIABETE



COMUNICAZIONE  
ED EDUCAZIONE  
TERAPEUTICA  
STRUTTURATA,  
INGREDIENTI  
FONDAMENTALI

Grand Hotel Excelsior  
Reggio Calabria  
1-21 Giugno 2019

# RAZIONALE SCIENTIFICO

La gran parte dei pazienti, oggi, non dispone della necessaria esperienza e competenza per contribuire in maniera efficace al raggiungimento del proprio controllo metabolico.

Il maggior numero dei pazienti, purtroppo in continua crescita, il miglioramento dei trattamenti, il complicarsi delle terapie rendono importante e fondamentale che il paziente non solo conosca le procedure ma che le sappia mettere in pratica collaborando attivamente al raggiungimento dei propri target terapeutici ottimali.

Per cercare di migliorare tale situazione è indispensabile un'azione comune sinergica fra tutti gli operatori che si interessano di diabete.

Il corso si propone di fornire agli operatori sanitari le competenze per la gestione di un appropriato approccio ETS ai pazienti in modo che possano gestire in maniera adeguata il controllo glicemico, lo stile di vita e la dieta. Tale corso sarà reso più incisivo dall'alternanza di lezioni teoriche e sessioni pratiche, in modo

da raggiungere una sufficiente preparazione alla conduzione di una buona terapia mediante un appropriato monitoraggio glicemico ed un corretto stile di vita.

## Obiettivi generali

- Aggiornare i partecipanti sulla prevenzione, diagnosi e gestione della malattia diabetica.
- Far nascere e sviluppare la consapevolezza che il diabete sia una patologia complessa e che sia di fondamentale importanza, fin dal momento della diagnosi, raggiungere un buon controllo.
- Far acquisire e condividere un linguaggio comune.

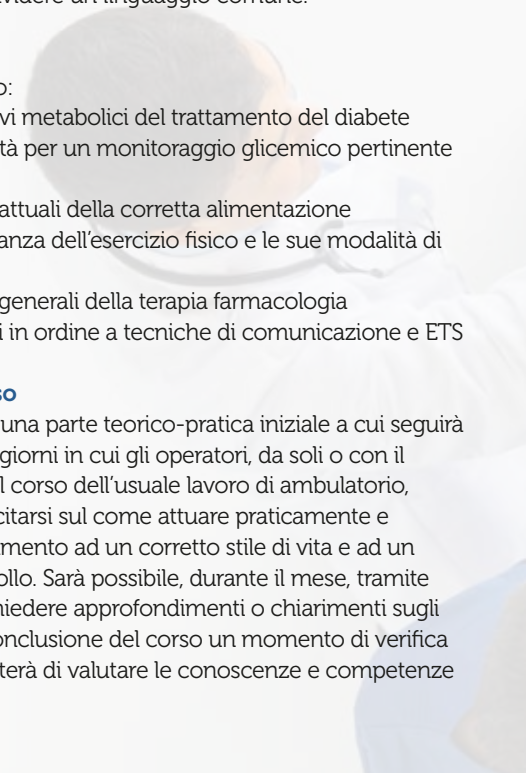
## Obiettivi specifici

I partecipanti dovranno:

- conoscere gli obiettivi metabolici del trattamento del diabete
- conoscere le modalità per un monitoraggio glicemico pertinente ed efficace
- conoscere i principi attuali della corretta alimentazione
- riconoscere l'importanza dell'esercizio fisico e le sue modalità di attuazione
- conoscere i principi generali della terapia farmacologica
- conoscenze generali in ordine a tecniche di comunicazione e ETS

## Articolazione del corso

Il corso è costituito da una parte teorico-pratica iniziale a cui seguirà un periodo di circa 20 giorni in cui gli operatori, da soli o con il team diabetologico nel corso dell'usuale lavoro di ambulatorio, avranno modo di esercitarsi sul come attuare praticamente e con efficacia l'addestramento ad un corretto stile di vita e ad un appropriato autocontrollo. Sarà possibile, durante il mese, tramite piattaforma internet chiedere approfondimenti o chiarimenti sugli argomenti trattati. A conclusione del corso un momento di verifica teorico pratico permetterà di valutare le conoscenze e competenze raggiunte.

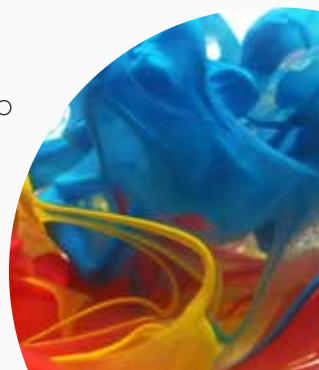




1 Giugno 2019

- 8.00** Registrazione dei Partecipanti
- 8.40** Presentazione del corso, facciamo conoscenza, raccolta delle aspettative
- 8.55** La persona con diabete
- 9.30** Filmato: la comunicazione ed il diabete
- 10.00** Esercitazione in gruppi: il diabete, la mia esperienza
- 11.00** Il diabete: quali problemi - quali obiettivi di cura
- 11.30** Il monitoraggio della glicemia: come - quando - perché - quali sono gli obiettivi metabolici
- 12.00** Stile di vita. L'alimentazione e l'attività fisica della persona con diabete
- 12.45** *Light Lunch*
- 13.45** Educazione terapeutica strutturata: istruzioni per l'uso
- 14.30** Terapia farmacologica del DM: dove - come - quando
- 15.00** Conclusione dei lavori e "compiti per casa"

21 Giugno 2019

- 17.30** Ricontestualizzazione degli obiettivi
  - 18.15** Gruppi di lavoro: obiettivo diabete, quale progresso nella mia attività quotidiana
  - 19.15** Discussione conclusiva
  - 19.45** Adempimenti ECM
  - 20.30** Chiusura del corso
- 

## INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione all'evento è gratuita.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per la partecipazione al Corso è necessario effettuare l'iscrizione on-line collegandosi al sito <http://www.dafneservizi.it> - Sezione Iscrizioni

### ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione per uso amministrativo sarà trasmesso via e-mail all'indirizzo di posta elettronica indicato sulla Scheda Anagrafica entro 7 giorni dalla fine dell'evento a tutti i partecipanti regolarmente iscritti e presenti al corso.

### CREDITI ECM

L'Evento ID 2647-253465 ha ottenuto nr. 7 crediti formativi. È stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per 70 partecipanti, per le seguenti figure professionali/discipline:

Biologo  
Dietista  
Infermiere

Si precisa che i crediti verranno erogati solo se il partecipante:

- appartiene ad una delle Professioni/Discipline per cui è stato previsto l'accreditamento;
- ha preso parte almeno al 90% dei lavori scientifici;
- ha compilato correttamente la documentazione ECM in ogni sua parte;
- ha superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

*Si ringraziano le Aziende per il contributo non condizionante*

Gli attestati riportanti i crediti formativi ECM verranno spediti via e-mail all'indirizzo di posta elettronica indicato sulla scheda anagrafica entro 90 giorni dalla fine del corso, dopo la verifica dei requisiti sopra indicati.

### OBBIETTIVO FORMATIVO

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

### RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Dr. Celestino Giovannini

Responsabile del Servizio Territoriale di Diabetologia e Day Service Prevenzione Cardiovascolare ASP 5 Reggio Calabria

### SEDE CONGRESSUALE

Grand Hotel Excelsior

Via Vittorio Veneto, 66 - Reggio Calabria

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Dafne Congressi (ID 2647)

Via Caldara snc - 89048 SIDERNO (RC)

Tel. 0964.342229 - Fax 0964.081088

Via Lima, 7 - 00198 Roma

Tel. 06 87452648

Mail: [info@dafneservizi.it](mailto:info@dafneservizi.it)

Web: [www.dafneservizi.it](http://www.dafneservizi.it)

